

“Yanelli Caballero un talento en potencia”.

Plata en 5,000 metros
marcha del Mundial de
Atletismo Sub 18, realizado
en Italia.



(de izquierda a derecha) Ignacio Zamudio, Yanelli Caballero y Bernardo de la Garza titular de la CONADE.

Nosotros somos el CNAR

Conquista México oro, plata y bronce en Campeonato Panamericano Juvenil de Pista y Ruta 2009. Ángel Larrañaga se corona en velocidad por equipos. Daniela Gaxiola, bronce en 500 metros contrareloj.

El Selectivo Mexicano, integrado por Alejandro Hernández, Rubén Elías y **Ángel Larrañaga**, se adjudicó la **presea áurea** en la prueba de velocidad por equipos, al cronometrar 1:03:335, durante el primer día de competencias del Campeonato Panamericano Juvenil de Pista y Ruta Aguascalientes 2009.

Los mexicanos superaron en la final, al equipo venezolano formado por Willy Duque, Juan Morales y Franchesco Roccaforte, quienes realizaron su recorrido en 1:03:584.

El bronce fue para el representante de Trinidad y Tobago, que logró un tiempo de 1:04.531. Por su parte, la sinaloense **Daniela**

Gaxiola ganó la **medalla de bronce**, en los 500 metros contrareloj, al finalizar su trayecto, con un tiempo de 37.232. El oro fue para la cubana Odaimis Álvarez, quien cronometró 36.172 y el segundo lugar correspondió a la venezolana Marines Prada, con tiempo de 36.793. En tanto que, la regiomontana Erika Alanis se colocó en la cuarta posición, con un registro de 37.387.

En la prueba de persecución individual varonil, el mexicano Juan Enrique Aldapa se colgó la plata, tras culminar la final, con un tiempo de 3:33.280. El venezolano Carlos Daniel Linares se quedó con la presea dorada, al registrar 3:28.137, mientras que, el cubano Ramón Lázaro Martín se adjudicó el bronce, con 3:34.726.

Las competencias del Campeonato continuarán en la ciudad de Aguascalientes, hasta el domingo 19 de julio, con la presencia de atletas de 13 países.



Medalla de oro, Odaimis Álvarez de Cuba (al centro), medalla de plata, Marines Prada de Venezuela (izquierda) y medalla de bronce, Daniela Gaxiola de México (derecha).

Nosotros somos el CNAR

Gana México otro oro en el Panamericano Juvenil de Ciclismo y se coloca en primer lugar del medallero. *El representativo nacional conquistó además dos preseas de plata, Chile impone nuevo récord panamericano en la prueba de persecución por equipos varonil.*



(de izq. a der.) Miguel Ángel Larrañaga Daniela Gaxiola y el entrenador Abraham Soriano.

El equipo tricolor femenino, que participó en el Campeonato Panamericano Juvenil de Ciclismo, que se realiza en el Velódromo "Aguascalientes" del Instituto del Deporte del Estado de Aguascalientes (IDEA), se adjudicó la presea dorada en la prueba de velocidad por equipos, luego de derrotar al representativo de Cuba, con apenas 448 milésimas de ventaja.

Las mexicanas Erika Alanís y **Daniela Gaxiola** cerraron fuerte, para derrotar a las isleñas Odaimis Álvarez y Marlies Mejía, que registraron un tiempo de 48.922, por los 48.370 de las anfitrionas. El tercer lugar de esta prueba se lo llevó Chile con 50.952.

Por otra parte, en esta segunda jornada del Campeonato, México consiguió dos metales plateados, el primero a cargo de Sofía Arreola, en la prueba de persecución individual, quien enfrentó en la final a la cubana Marlies Mejías, que marcó un tiempo de 2:30.629. Sofía por su parte paró el cronómetro en 2:32.236. La disputa por el tercer lugar también fue entre Cuba y México, dándole la medalla de bronce a la caribeña Arlenis Sierra sobre Ingrid Drexel.

En una de las competencias que más expectativas causó entre el público asistente, los equipos varoniles de México y Chile detuvieron los contadores por debajo del récord Panamericano en la final de persecución por equipos. El cuarteto chileno, formado por Cristóbal Olavarría, Gonzalo González, Pablo Ramírez y Diego Carrillo, se adjudicó la presea dorada, por apenas 108 milésimas, al registrar un tiempo de 4:26.616, superando el 4:26.814 de los mexicanos Daniel Juárez, Enrique Aldapa, René Corella y Luis Enrique Lemus. El tercer lugar le correspondió a Venezuela, tras superar a los representantes de Ecuador.

Con estos resultados, México se ubicó en el primer lugar del medallero, con dos medallas de oro, tres de plata y un bronce. Las actividades continuarán hasta el próximo domingo.

Nosotros somos el CNAR

Logra mexicana Yanelli Caballero plata en 5,000m marcha del Mundial de Atletismo Sub 18. *La atleta del DF logró la primera medalla mundial para la marcha femenil mexicana. Hace apenas un año, Yanelli competía en pruebas de velocidad.*

BRESSANONE; Italia.- La marchista mexicana Yanelli Caballero logró la presea de plata de los 5,000 metros de caminata atlética, durante el Campeonato Mundial de Atletismo, categoría Sub 18, que culminó este domingo, en Bressanone, Italia.

A sus 16 años de edad, Yanelli se convirtió en la primera mujer



Yanelli Caballero es un Talento Deportivo que se está desarrollando en el CNAR.

mexicana que sube al podium de un Campeonato Mundial en las pruebas de marcha, considerando las tres categorías del certamen atlético (Sub 18, Sub 20 y de Primera Fuerza).

Caballero García conquistó la única presea para México, en el Mundial italiano, luego de finalizar la prueba con un crono de 22:59.27, sólo detrás de la rusa Elena Lashmanova, quien impuso nuevo récord mundial juvenil, al ganar con 22:55.25; mientras la también rusa Svetlana Vasilyeva se quedó con el bronce 23:00.15.

La representante del Distrito Federal realizó una inteligente competencia. Aún cuando Vasilyeva imprimió un rápido paso desde el inicio de la prueba y después la siguió la también rusa Lashmanova, Yanelli fue más conservadora y con un ritmo constante, sin seguir a las europeas, logró ubicarse en el podium.

Hoy Yanelli es la única de los siete atletas seleccionados por Zamudio que continuó entrenando "porque los otros decían que ya se habían cansado de esto", agrega Yanelli, quien ve sus esfuerzos consumados con la primera medalla mundial para la marcha femenil mexicana.

La capitalina también se llevó la plata de los 5,000m marcha, durante la Olimpiada Nacional de Hermosillo, Sonora, con un crono de 23:35.57.

Previo a su llegada a Italia, la marchista realizó un campamento de preparación en Barcelona, España, con el apoyo del asesor técnico, el español Jordi Llopart. "Entrenamos muy bien en España antes de venir a Italia y continuar con los detalles finales, ese campamento fue el punto final que nos ayudó a este resultado", agregó la atleta.

Nosotros somos el CNAR

Recibe Bernardo de la Garza a marchista, Subcampeona Mundial Yanelli Caballero. *La atleta es Preseleccionada Nacional rumbo a los I Juegos Olímpicos de la Juventud de Singapur 2010.*

Bernardo de la Garza, Director General de la CONADE, recibió a la andarán juvenil Yanelli Caballero, quien logró la medalla de plata de los 5,000m de marcha atlética, durante el Campeonato Mundial Sub 18 de Atletismo, realizado en Bressanone, Italia.

“Me da mucho gusto que sean las mujeres mexicanas las que estén sobresaliendo tanto; en especial me da gusto que seas la primera mujer mexicana que gana una medalla mundial en caminata. Estamos felices con tu resultado, esperamos que sigas entrenando muy fuerte y te daremos el apoyo necesario para continuar tu preparación”, comentó de la Garza Herrera.

“Me sentí muy bien, estoy contenta de que me diga que nos apoyarán más; ahora por ejemplo este año estuve entrenando en el CNAR (Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento) y eso lo agradezco mucho y el apoyo para el campamento en España; me quedo con una muy buena impresión, es un buen Director”, comentó Yanelli quien se convirtió en la primera mujer mexicana que logra una presea mundial, en las pruebas de marcha.



Yanelli conquistó la única presea para México, en el Mundial italiano.

La atleta estuvo acompañada por su entrenador, el ex marchista Ignacio Zamudio, quien en los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996 culminó en sexto lugar, en los 50km de caminata.

“Se me hace un buen indicio; me da gusto que el Maestro de la Garza tenga la disposición de recibirnos y dedicarnos un tiempo, que se interese en hablarnos de los apoyos necesarios para Yanelli”, dijo Zamudio, quien además llevó a los atletas Alan Flores y Denise Raya al oro de los 3,000m de marcha, en la categoría infantil mayor de sus respectivas ramas, en la Olimpiada Nacional.

La marchista está considerada como Preseleccionada Nacional rumbo a los I Juegos Olímpicos de la Juventud de Singapur 2010; sólo falta que la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF por siglas en inglés) determine los criterios de clasificación a la justa que se realizará en agosto del siguiente año.

La caminata es uno de los deportes priorizados por el Sistema Mexicano de Deporte de Alto Rendimiento (SIMEDAR) y por ello recibe los apoyos convenientes para darle a nuestro país resultados exitosos en el presente Ciclo Olímpico, pero a su vez en los futuros cuatrienios.

“Me sentí muy bien, estoy contenta de que me diga que nos apoyarán más; ahora por ejemplo este año estuve entrenando en el CNAR”. Yanelli Caballero.

Nosotros somos el CNAR

“En el pasado mundial nos faltó decisión, hoy en Roma todo deberá ser diferente”. Nuria Diosdado considera que el equipo de Nado Sincronizado deberá dar un paso adelante en el Campeonato Mundial.

ROMA, Italia 16 de julio.— El pasado Campeonato Mundial de Na-



Nuria Diosdado.

tación en Melbourne 2007, el equipo mexicano de Nado Sincronizado se quedó en la antesala de avanzar a la final del evento debido a la “inexperiencia y falta de decisión del conjunto”, hoy, aquí en Roma tenemos que mostrar la garra y decir “aquí está México presente”.

Así se expresó la jalisciense Nuria Diosdado, quien formó parte del Equipo Nacional que participó en Australia en 2007, “tenemos que dar un paso al frente y superar lo realizado a pesar de ser un equipo joven, buscar con todo avanzar a la final”.

La sirena de 18 años de edad, dijo sentirse feliz de estar en su segundo Campeonato Mundial, “me da una gran responsabilidad el aplicar todas las enseñanzas y experiencia adquirida durante este tiempo y ayudar en todo a las más jóvenes del conjunto”.

En espera de iniciar el entrenamiento en la piscina del hotel donde se concentra el equipo, Diosdado relató que todo el sacrificio de dejar su casa en Guadalajara y vivir en el DF, tiene su recompensa que es representar a México a estos niveles.

Nuria afirmó que la llegada de la entrenadora Adriana Loftus es de gran aporte al equipo porque tiene mucha experiencia y se aprenden cosas nuevas de este deporte.

La Selección Mexicana entrena de manera cotidiana en el Centro Nacional de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR), “es una instalación como pocas en América, es un privilegio trabajar ahí”.

Estudiante de la Universidad Anáhuac del Sur, Nuria Diosdado manifestó su optimismo por una nueva época del Nado Sincronizado que lleve a México a lugares más altos en el concierto internacional de este deporte.

El equipo mexicano iniciará su camino en el mundial a partir del sábado 18 de julio.

B

Breves CNAR

Se reporta Horacio Llamas con Selección Nacional de Básquetbol. *A su llegada al CNAR, el primer mexicano que jugó en la NBA, se incorporó a la quinteta que nos representará en el Torneo Centroamericano de Cancún y el Premundial de Puerto Rico.*

Durante su segundo día en el Centro de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR). El basquetbolista Horacio Llamas, primer mexicano que jugó en la NBA, ya se incorporó con la Selección Nacional de Básquetbol que nos representará en el Torneo Centroamericano de Cancún, Quintana Roo y el Premundial de Puerto Rico. Para Llamas Grey el entrenamiento a la altura de la Ciudad de México es benéfico en la última etapa de preparación del equipo.

“Estoy agarrando condición acá en la altura, se sufre pero en tres o cuatro días será diferente de como llegué. Allá en Mexicali estuve trabajando más en fuerza con mi preparador físico, hice ejercicios aplicados al básquet y me siento bien”, comentó el sinaloense.

Horacio, quien actualmente milita con los Soles de Mexicali, sabe del reto de pelear un lugar en el equipo titular. “Nadie de 30 o más años, va a venir a la concentración y actuará como si ya estuviera considera-

do y competirá por un lugar, si un novato viene y no compete, es un punto menos”, agregó.

La experiencia a nivel internacional es de suma importancia para la conformación del equipo y la participación de éste en diversos torneos, por ende, destaca la labor de jugadores como Gustavo Ayón, quien jugó en España y actualmente se encuentra disputando las finales de la Liga Venezolana de Baloncesto.

Ante las dificultades que ha tenido la Selección Mexicana para conformarse, Llamas Grey augura un buen desempeño del equipo primero en el Torneo Centroamericano y después en el Premundial si todo el equipo trabaja unido y contrarresta los puntos negativos que pueda tener.

“Para mí tiene más sabor competir y ganar en una justa internacional que cualquier otra cosa. También Eduardo (Nájera) tiene muchas ganas de ir a un Mundial; sabemos que para el primer torneo no estará con nosotros pero estaremos muy contentos de que llegue a Puerto Rico”, afirmó el pivote.

En cuanto al torneo de Cancún, Horacio concuerda con la idea de que es preparación para la selección, aunque no se puede menospreciar a ningún rival que participe. A pesar de que les tocó un grupo accesible, él tiene muy claro que la mentalidad que se debe tener es de ir a ganar todos los juegos con mucha intensidad.

Llamas, quien el próximo viernes 17 de julio cumplirá 36 años, tiene ya 17 años representando a México, ya que debutó como seleccionado nacional a los 19, por lo que sabe lo que ello significa: “Ya son muchos años representando a México, es un gran orgullo, la piel se me sigue poniendo “chinita” de la emoción; esta es la oportunidad que tenemos para hacer resurgir el basquetbol en México, hay que demostrar que es posible, nosotros también queremos ser olímpicos, así como el coach”, finalizó Llamas.



Horacio Llamas en el CNAR.



**Nuestras
instalaciones
están libres
del humo del
tabaco,
ayudanos a
mantenerlas así.**